

**11th World Symposium for Lymphedema Surgery, The Ohio State University,
10-12 april, 2026**



World Symposium for Lymphedema Surgery samlade internationella experter inom lymfödemkirurgi och behandling. Karin Ohlin och undertecknad var inbjudna föreläsare. Jag höll föredragen *Long-Term Outcomes Following Reconstructive Liposuction for Chronic Lymphedemas* samt *The Use of Controlled Compression Therapy to Repair a Relapse of Arm Lymphedema Caused by Septic Arthritis*. Jag deltog även i en paneldiskussion om *Surgical Controversies* inom lymfödembehandling. Karins föredrag, som var förinspelat, hade titeln *Controlled Compression Therapy for Lymphedema – an Effective Method Developed and Refined During 35 Years*. Presentationerna väckte stort intresse och följdes av många frågor och diskussioner.

En tydlig skillnad mellan Sverige och USA gäller tillgången till kompressionsbehandling. I USA får patienter ofta själva stå för en stor del av kostnaderna för kompressionsplagg, samtidigt som antalet plagg som ersätts är begränsat. För måttbeställda plagg krävs vanligen en särskild motivering som visar varför standardprodukter inte fungerar. Medicare ersätter upp till tre dagplagg per drabbad kroppsdel var sjätte månad samt två nattplagg vartannat år. Behövs fler plagg får patienten själv bekosta dem.

När det gäller fettsugning vid lymfödem saknas fortfarande en generell nationell Medicare-policy som täcker behandlingen. Fettsugning av kroniska fettomvandlade lymfödem betraktas ofta som kosmetisk kirurgi och ersätts därför sällan. Däremot kan mikrokirurgiska ingrepp, såsom lymfovenösa anastomoser, ersättas av försäkringssystemen. I praktiken kombineras dessa operationer ofta med fettsugning för att få effekt, men den delen får patienten betala själv. Så ersättningen fungerar

som en morot för val av behandling. Vi är därför lyckligt lottade i Sverige både vad gäller kompressionsplagg och kirurgi.

Symposiet arrangerades av professorerna Roman Skoracki och Min-Jeong Cho och är ett av världens ledande möten inom lymfödemkirurgi och lymfödemforskning. Deltagare från hela världen samlades för att presentera och diskutera nya forskningsrön, tekniker och behandlingsstrategier.

Programmet omfattade bland annat:

- praktiska workshoppar om ultraljud och rehabilitering
- suturering av lymfovenösa anastomoser under handledning av experter
- fettsugning av lymfödem
- vetenskapliga postersessioner och föredrag
- frukostmöten med experter
- multidisciplinära debatter om aktuella frågor
- mikrokirurgiska behandlingar vid Alzheimers sjukdom
- effekter av GLP-1-analoger vid lymfödem
- standardisering av mätmetoder
- lymfkärlens anatomi
- konservativ behandling

Symposiet gav deltagarna möjlighet att utbyta erfarenheter, skapa nya samarbeten och diskutera framtida utveckling inom lymfforskning och kirurgi. Det blev ett givande och inspirerande möte för den internationella lymfödemgemenskapen. Nästa symposium planeras att hållas i Spanien år 2028.

Håkan Brorson

Håkan Brorson
Professor, överläkare
Plastikkirurgi

Institutionen för kliniska vetenskaper, Lunds universitet, Malmö
Lunds universitets cancercentrum
Professor, Faculty of Medicine, EGAMA, Buenos Aires
Honorary Professor, Faculty of Medicine, Macquarie University, Sydney

Former President International Society of Lymphology
Fellow of the American Association of Plastic Surgeons

Epost: hakan.brorson@med.lu.se
Hemsida: <http://www.plasticsurg.nu>
Mobil: 0706-46 38 38



LUCC
CANCER CENTRE