

## Verksamhetsberättelse 2024–2025

I maj 1996 hölls det första årsmötet för Svensk Förening för Lymfologi (SFL). Vid detta möte, som avhölls på Röda Korsets Sjukhus i Stockholm, godkändes stadgarna för föreningen, vilka hade utarbetats av en interimsstyrelse. Föreningens ändamål är att tillvarata lymfologins intressen och främja forskning och utbildning samt att verka för dess utveckling, diagnostik och behandling.

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Karin Johansson, ordförande  
Leif Perbeck, vice ordförande  
Karin Ohlin, sekreterare  
Helena Ljunggren, kassör  
Mariana Rubin de Lima, medlemsregistersansvarig  
Håkan Brorson  
Åsa Gruvsved Andersson  
Heléne Lindquist-Warberg  
Ann-Katrin Larsson

Vid årsmötet den 23 nov 2024 omvaldes Leif Perbeck, vice ordförande, Karin Ohlin, sekreterare, Helena Ljunggren, kassör, Mariana Rubin de Lima, medlemsregistersansvarig, Åsa Gruvsved Andersson och Heléne Lindquist-Warberg. Årsmötet hölls i samband med medlemsmöte för Svenska Ödemförbundet Väst på Scandic Crown hotell, Göteborg, där också det första initiativet togs till ett närmare samarbete mellan föreningarna.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft **sex digitala styrelsemöten** förutom årsmötet. Dessutom har ett antal möten hållits i arbetsgrupperna för Grundutbildning och för Hjälpmedelskrivelse till Socialstyrelsen.

SFL har 101 betalande medlemmar och 7 företag.

\*Tillvaratagande av **lymfologins intressen** har under året framför allt främjats av ett alltmer omfattande samarbete mellan SFL och Svenska Ödemförbundet (SÖF), samt planering av SFL:s seminarium den 28 november 2025.

SFL har också, genom kontaktperson Heléne Lindquist Warberg, tillsammans med SÖF, haft kontakt med **International Lymphoedema Framework (ILF)** för samarbete. Styrelsen för SFL kom då fram till att ett formaliserat samarbetet med patientföreningen under ILF:s paraply skulle en ändring av syftet i våra stadgar behövas för att även betona patientperspektivet. Denna förändring kommer att föreslås på årsmötet 2025.

Under våren kontaktades styrelsen av ett mediaföretag **JS ProMedia**. Företaget har i samarbete med SFL, genom Åsa Andersson och Karin Johansson, och utan kostnad för

SFL, utarbetat en både fysisk och digital broschyr, samt en video. Syftet har varit att ge information om SFL och att värva medlemmar till föreningen.

\*Främjande av **forskning** har framför allt skett genom SFL:s nationella och internationella kontakter, som bestått i att medlemmar deltagit med abstract och presentationer vid olika sammankomster, såsom Juzo 7th International Symposium i Köpenhamn (juni), 30th Congress of International Society of Lymphology i Turkiet (okt), Initiativ har också tagits till att sprida forskningsresultat genom föreläsningar inom de lokala nätverk och patientföreningar (SÖF) som finns inom lymfödem i Sverige.

\* **Utbildning** kan främjas genom att påverka **de medicinska grundutbildningarna** till att öka kunskapsutbudet gällande lymfologi och lymfödem. Under året har arbetsgruppen för medicinska grundutbildningar för fysioterapeuter (FT), där Heléne Lindquist-Warberg är sammankallande, fortsatt arbetet med FT-utbildningarna kring lymfologi/lymfödem. Efter analys/dialog/diskussion enades gruppen om att Lunds FT-utbildning, utifrån innehåll och tidsåtgång, motsvarar en bra vetenskaplig grund.

De två utbildningar Mälardalens Högskola och Luleå Tekniska Universitet som inte svarat i den första analysen 2023, har genom ett brev från SFL, erbjudits webinarium/föreläsning utifrån Lundamodellen. Utbildningen i Luleå har svarat positivt på brevet, och att de är i uppstart för att få in kunskap om lymfödem i utbildningen och att det finns en doktorand inom ämnet.

Sammanfattningsvis har vi nu avslutat arbetet med att analysera, påverka och stödja FT-utbildningarna i att undervisa om lymfödem. Alla FT-utbildningar har nu ett avsnitt om lymfödem i teori och praktik, förutom Luleå som är i uppstart och Mälardalens högskola som inte har svarat på den första analysen eller gett respons på vår inbjudan om webinarium.

SFL har, i samarbete med RCC Syd anordnat ett **webbinarium** om lymfödem, med fokus på sekundärprevention, beslutsstöd till vårdgivare och förskrivning av kompression. Mer än 200 hade anmält sitt intresse.

SFL har, genom Karin Johansson, och i ett samarbete med Lunds universitet och Region Skånes utbildnings- och sjukvårdsexportföretag SkåneCare, tagit fram en internationell **digital utbildning** med syftet att förmedla kunskap om prevention av lymfödem. Utbildningen planeras att starta i december 2025.

Flera av SFL:s medlemmar har under året varit engagerade i två 7,5 **poängsutbildningar** i lymfödembehandling vid Karolinska institutet och Lunds universitet.

\***Diagnostik och behandling** har främjats genom att nya vetenskapliga rön kontinuerligt integrerats i NVP Lymfödem. Gällande kompressionsbehandling har SFL uppmärksammat regeringens uppdrag till **Socialstyrelsen angående rehabilitering och hjälpmedel**. En arbetsgrupp bestående av Eva Eliasson, Pia Klernäs, Ann-Katrin

Larsson, Karin Ohlin, Mariana Rubin de Lima, och sammankallande Karin Johansson, har lämnat in synpunkter gällande kompressionsbehandling av lymfödem. Fokus har framför allt legat på att säkerställa en jämlik vård i hela landet vad gäller förskrivningsrätt, patientkostnader samt regionernas upphandling och avsatta budgetmedel.

\***Utvecklingen** kan främjas genom att **vetenskapliga resultat implementeras** i vården. SFL är remissinstans för nationella vårdprogram (NVP) för olika cancerdiagnoser och för cancerrehabilitering, och har därmed möjlighet att överföra nya forskningsrön inom området lymfologi, som rekommendationer till klinisk verksamhet. Under perioden har granskning skett av NVP för palliativ vård av barn, prostatacancer, peniscancer och palliativ vård.

Stockholm 28 november 2025

Karin Johansson

Ordförande SFL