

## Verksamhetsberättelse 2023-2024

I maj 1996 hölls det första årsmötet för Svensk Förening för Lymfologi (SFL). Vid detta möte, som avhölls på Röda Korsets Sjukhus i Stockholm, godkändes stadgarna för föreningen vilka hade utarbetats av en interimsstyrelse. Föreningens ändamål är att tillvarata lymfologins intressen och främja forskning och utbildning samt att verka för dess utveckling, diagnostik och behandling.

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Karin Johansson, ordförande

Leif Perbeck, vice ordförande

Karin Ohlin, sekreterare

Helena Ljunggren, kassör

Mariana Rubin de Lima, medlemsregistersansvarig

Håkan Brorson

Åsa Gruvsved Andersson

Heléne Lindquist-Warberg

Ann-Katrin Larsson

Vid årsmötet den 10 nov 2023 omvaldes Karin Johansson som ordförande och Håkan Brorson som ledamot på 2 år, samt nyval av Ann-Katrin Larsson som ledamot på 2 år. Årsmötet hölls i samband med SFL's seminariedag på Ersta Konferens Centrum Erstagatan 1 K på Södermalm i Stockholm. Temat för dagen var "Forskning om lymfödem och dess implementering i vården". Huvudtalare var Professor Nele Devoogdt, Katholieke Universiteit Leuven i Belgien. Doktorerna Katarina Blom, Lotta Jönsson och Tobias Karlsson redovisade resultat från sina respektive avhandlingar, vilket inkluderade mätning och konservativ behandling av lymfödem i arm respektive ben, samt liposuction. Professor Håkan Brorson informerade om ett förslag till Nationell högspecialiserad vård gällande lymfödem och doktor Heléne Lindquist Warberg presenterade "Prevention av lymfödem på ett mindre sjukhus. Avslutningsvis rapporterade Åsa Gruvsved Andersson från arbetet med behandlingspyramider för lymfödem.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft sex digitala styrelsemöten förutom årsmötet. SFL har 80 betalande medlemmar och 7 företag.

\*Tillvaratagande av **lymfologins intressen** har under året framför allt främjats av intentionen till ökat samarbete med Svenska ödemförbundet (SÖF) genom ett informellt möte i september, samt deltagande i SÖF Väst's medlemsmöte med föreläsning av Åsa G Andersson på Scandic Crown, Polhemsplatsen 3 i Göteborg i 23 november, där också SFL's årsmöte äger rum. SFL har också haft kontakt med International Lymphoedema Framework (ILF) för samarbete om en skandinavisk konferens där initiativet nu ligger hos den danska gruppen.

\*Främjande av **forskning** har framför allt skett genom SFL's nationella och internationella kontakter, som bestått i att medlemmar deltagit med abstract och presentationer vid olika sammankomster, såsom 47th Congress of European Society of Lymphology i Istanbul, Turkiet (juni), Webinar LymphCast (USA); Nordisk kurs i missbildningar (Göteborg); Regionmöte för bröstcancerkirurger (Nordsvenska bröstcancergruppen, Skellefteå); Jobst lymfödemdagar (Stockholm, Göteborg, Malmö); Grand Rounds, Karolinska sjukhuset; 10th World Symposium for Lymphedema Surgery (Taiwan); 1. Földiklinik-Tage (Hinterzarten); 2nd Mediterranean Conference of Plastic Surgery Innovations (Aten); Läkarmöte, Uppsala Akademiska Sjukhus, Egyptian Vascular and Endovascular Summit (Cairo). Initiativ har också tagits till att sprida

forskningsresultat och utväxla föreläsningar mellan de lokala nätverk som finns inom lymfödem i Sverige.

\* **Utbildning** bör främjas genom att påverka de medicinska grundutbildningarna till att öka kunskapsutbudet gällande lymfologi och lymfödem. Baserat på den kartläggning av fysioterapi- och arbetsterapiutbildningarna som gjordes under 2023 av Åsa G Andersson och Heléne Lindquist Warberg har en arbetsgrupp bildats för att i första hand söka påverka fysioterapiutbildningarna eftersom de visat störst intresse. Heléne Lindquist Warberg är sammankallande i arbetsgruppen där också Lotta Jönsson, Birgitta Bååthe och Karin Johansson ingår. Gruppen har under året tagit fram respektive utbildningars kursplan med fokus på lymfödem, och en övergripande lista på vad som bör ingå under lymfödem i fysioterapeuternas grundutbildning, är under utarbetande.

\***Diagnostik och behandling** har främjats genom att nya vetenskapliga resultat efterhand har uppdaterats i NVP Lymfödem, samt genom rekommendationer för diagnos och behandling i de ”pyramider” som, efter remissrunda hos medlemmarna under våren, har publicerats på hemsidan.

\***Utvecklingen** kan främjas genom att vetenskapliga resultat har implementerats i vården. SFL är remissinstans för nationella vårdprogram för olika cancerdiagnoser och cancerrehabilitering, och har därmed möjlighet att överföra nya forskningsrön inom området lymfologi, som rekommendationer till klinisk verksamhet. Under perioden har granskning skett av NVP för cancer i bröst, urinvägar, livmoder och äggstockar samt Min vårdplan bröstcancer. SFL har också svarat på remiss från Socialstyrelsen gällande förslag till Nationell Högspecialiserad vård – Lymfödem. Sammanfattningsvis ser SFL positivt på skapande av nationella centra för specifik lymfödembehandling inklusive kirurgi, och vill poängtera vikten av evidensbaserad behandling framför allt ur patientsäkerhetssynpunkt.

Göteborg 23 november 2024

Karin Johansson

Ordförande SFL