

Verksamhetsberättelse 2013/2014

I maj 1996 hölls det första årsmötet för Svensk Förening för Lymfologi. Vid detta möte som avhölls på Röda Korsets sjukhus i Stockholm godkändes stadgarna för föreningen, vilka hade utarbetats av en interimsstyrelse.

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av :

Leif Perbeck ordförande

Polymnia Nikolaidis sekreterare

Imke Wallenius kassör

Håkan Brorson

Lena Larsson

Karin Bergmark

Ulla Steen-Zupanc

Karin Johansson

Nader Ghaffarpour

Johanna Tallbacka

Vid årsmötet 2013 omvaldes Håkan Brorson, Lena Larsson, Karin Johansson och Karin Bergmark och nyval av Johanna Tallbacka som styrelseledamöter på 2 år. Polymnia Nikolaidis valdes som sekreterare och Imke Wallenius som kassör. Under verksamhetsåret har styrelsen haft 10 telefonmöten och ett fysiskt möte. Årsmötet hölls den 23.11.2013.

Föreningens ändamål är att tillvarata lymfologins intressen och främja forskning och utbildning samt verka för dess utveckling, diagnostik och behandling. Föreningens hemsida är www.lymfologi.nu. Ett önskemål är att flera medlemmar anger sina e-postadresser. Under året har styrelsen uppdaterat föreningens hemsida.

Årsmötet ägde rum den 23.11.2013 på Röda Korsets sjukhus och var inte förenad med någon seminariedag.

Svensk Förening för Lymfologi anordnade i samarbete med BSN 6th Nordic Congress of Lymphology den 11-13 september 2014 på restaurang Tyrol och Tivoli teatern på Djurgården i Stockholm. Mötet var mycket uppskattat med 187 deltagare inklusive utställare, föreläsare och styrelsemedlemmar i SFL från alla nordiska länder inklusive Estland. Huvudtalare var professor Peter Mortimer från St George's University London. Han redogjorde bl.a. för de genetiska avvikelserna hos många patienter med primära lymfödem. Han höll också en intressant föreläsning om lipödem. Han redogjorde även för en intressant fysiologisk aspekt genom att man funnit att Starlings ekvilibrium inte gäller längre. Det sker ingen resorption av lymfa på vensidan, som man tidigare trott. Istället sker det en kontinuerlig filtration längs hela den arteriovenösa kapillärbädden. Professor Preben Kjølhedde, Kvinnokliniken, Linköpings Universitetssjukhus, presenterade en påbörjad longitudinell svensk multicenter studie avseende frekvensen lymfödem efter kirurgi vid endometrie-cancer. Kirurgin består av bortagandet av livmodern +/- lymfkörtlarna paraaortalt i en prognostisk högrisk grupp. Professor Mats Brännström, Kvinnokliniken Sahlgrenska Universitetssjukhuset Göteborg presenterade resultat av sentinel node biopsi vid vulvacancer och att man kunde reducera lymfödemfrekvensen till en tredjedel i jämförelse med en konventionell lymfkörtelutrymning som är 18 % beroende på definition.

Barnkirurg Nader Ghaffarpour, Astrid Lindgrens barnsjukhus, redogjorde för vaskulära anomalier och deras klassifikation och kliniska aspekter.

Åsa Gruvsved-Andersson gav en mycket insiktsfull och praktiskt relaterad föreläsning om Barn och ungdom.

En viktig nyordning inom konservativ behandling beskrevs av Polly Nikolaidis, Katarina Karlsson, Pia Klernäs och Karin Johansson, som redogjorde för patientens upplevelse av lymfödem och behandling, belyst med utgångspunkt från både patientens och terapeutens ansvar.

Kirurgi inom lymfkörtelbehandling belystes på tre sätt. Ann-Charlott Docherty-Skogh, plastikkirurgiska kliniken Karolinska Universitetssjukhuset redogjorde för resultaten av lymfovenösa anastomoser vid benlymfödem och Dr Anne Saarikko, plastikkirurgiska kliniken Universitetssjukhuset Helsingfors för resultaten vid armlymfödem efter lymfkörteltransplantation från ljumsken i samband med bröstrekonstruktioner med vävnad från buken s.k. DIEP-lambå. Den allmänna uppfattningen är att dessa typer

av kirurgi än så länge är experimentella och skall bara utföras i samband med studier. Håkan Brorson redogjorde för varför det nybildas fett vid lymfödem samt att de gynnsamma resultaten med fettsugning åtföljd av kompression för arm- och benlymfödem står sig även vid 20 års uppföljning.

Under året har en uppdatering av vårdprogrammet för lymfödem skett främst genom styrelsens försorg under ledning av Karin Johansson men även med hjälp av kunniga kollegor. Färdiga kapitel är Inledning, Diagnos och bedömning, Mätmetoder, Behandling-kompression (Karin Ohlin), Palliativ vård Ann-Charlotte Reisberg, Ulla Frymark), Psykosocial problematik och livskvalitet (Pia Klernäs, Aina Johansson) Dessa kapitel finns publicerade på hemsidan.

SFL:s internationella kontakter har under året stärkts genom att Håkan Brorson är President för International Society of Lymphology och även ingår i dess styrelse tillsammans med Karin Johansson. Båda sitter också i styrelsen of European Society of Lymphology (ESL).

Håkan Brorson har även förärats utmärkelsen "Best Career Investigation Award" för sin forskning och operationsmetod av lymfödem som utdelades i samband med National Lymphedema Network and Lymphedema Association of North Americas kongress i september 2014 med 2000 deltagare i Washington, DC.

SFL har 93 medlemmar (82 betalande medlemmar), varav 11 är pensionärer. Tretton av dessa 93 är betalande eller pensionerade läkare. Medlemsantalet är i sjunkande delvis beroende på att de som inte betalt medlemsavgift på två år avförts från medlemsförteckningen. Medlemsantalet framför allt av läkare är ett problem. Ett antal läkare valde att bli medlemmar i samband med att sentinel node biopsitekniken vid bröstcancer infördes men många av dem har senare lämnat föreningen.

Stockholm den 20 november 2014

Leif Perbeck

Ordförande