



## Utbildningsdag den 18 november 2019

Nya Karolinska Sjukhuset (NKS), Eugeniavägen 3 (huvudentré)  
Lokal: Ulf von Euler (J3:06)

### Program

8.30-9.15	Registrering och kaffe.	
9.15-9.30	Inledning	Leif Perbeck
9.30-10.30	Myths and facts of lipedema	Dr med Tobias Bertsch, Földiklinik, Hinterzarten
10.30-11.00	Kaffe och utställarbesök	
11.00-12.00	Obesity and lymphedema, diskussion	Dr med Tobias Bertsch
12.00-13.00	Lunch med utställning	
13.00-14.00	Eftermiddagens övergripande tema: "Fysisk aktivitet och/eller viktnedgång som behandling vid lymfödem/lipödem"	
	Fysisk träning och lymfödem ur ett historiskt perspektiv	Karin Johansson
	Patientfall:	
	Fysisk träning med husbygge	Lotta Jönsson
	Cykelträning på måttlig nivå	Lotta Jönsson
	Malignt melanom och fysisk aktivitet	Anna-Karin Enghult
	Effekt av fysisk aktivitet vid nydebuterat lymfödem	Polymnia Nikolaidis
	Ett mångdimensionellt patientfall	Helena Ljunggren
	Träning vid lymfödem/lipödem	Linda Pettersson m fl
	Viktminskningseffekter på lymfödem – 2 fallbeskrivningar	Håkan Brorson
14.00-14.30	Kaffe och utställarbesök	
14.30-15.30	Fortsättning på patientfall	
15.40-16.10	Årsmöte Svensk Förening för Lymfologi	