

BILAGA

GRÄNSVÄRDEN FÖR DIAGNOS AV LYMFÖDEM **LOKAL VÄVNADSVÄTSKA**

Tabell 1. Diagnos av armlymfödem

Mätpunkter	PWC eller TDC
Överarm (5 cm proximalt, medialt)	≥ 1,45
Underarm (5 cm distalt, medialt)	≥ 1,30
Underarm (15 cm distalt, medialt)	≥ 1,30
Hand (thenarmuskulaturen)	≥ 1,23

(Mayrovitz et al. 2015; Mayroviz et al. 2018, Karlsson et al. 2020)

Tabell 2. Diagnos av unilateralt benlymfödem

Mätpunkter	Kvinnor PWC eller TDC kvot	Män PWC eller TDC kvot
Underben (25, 30 eller 35 cm, medialt)	≥ 1,25	≥ 1,40
Knä (medialt)	≥ 1,25	≥ 1,40
Lår (15, 20 eller 25 cm från knä, ventralt)	≥ 1,25	≥ 1,30
Lår (medialt)	≥ 1,25	≥ 1,40

(Jönsson et al. 2020)

Tabell 3. Diagnos av bilateralt benlymfödem

Mätpunkter	Kvinnor PWC*	Kvinnor TDC*	Män PWC	Män TDC
Underben (25, 30 eller 35 cm, med)	≥ 46	≥ 36	≥ 63	≥ 50
Knä (medialt)	≥ 41	≥ 33	≥ 50	≥ 40
Lår (15, 20 eller 25 cm fr knä, vent)	≥ 46	≥ 36	≥ 53	≥ 42
Lår (medialt)	≥ 46	≥ 36	≥ 53	≥ 42

*Observera att mätvärdet för PWC respektive TDC är olika. (Jönsson et al. 2020)

Tabell 4. Diagnos baserat på preoperativa mätvärden

Mätpunkter	Kvinnor PWC/ TDC	Män PWC/ TDC
Underben (25, 30 eller 35 cm, medialt)	20%	20%
Knä (medialt)	20%	20%
Lår (15, 20 eller 25 cm, ventralt)	15%	25%
Lår (medialt)	20%	20%

(Jönsson et al. 2020)

Diagnos av lymfödem i bröst och axill/thorax

Gränsvärdet för bröstödem är TDC eller PWC kvot $\geq 1,40$ och utgår från mätningar av friska kvinnor, och baseras på medelvärde av de 4 kvadrantmått från varje bröst. Gränsvärde för thorax/axill är TDC kvot $\geq 1,40$ (Johansson et al. 2014).

Referenser

Johansson K, Lahtinen T, Björk-Eriksson T. Breast edema following breast conserving surgery and radiotherapy. *European J of Lymphology* 2014;25(70): 1-5.

Jönsson C, Bjurberg M, Brogårdh C, Johansson K. Test-retest reliability of volume and local tissue water measurements in lower limbs of healthy women and men. *Lymphat Res Biol*. 2020;18(3):261-69. DOI:10.1089/lrb.2019.004.

Karlsson K, Nilsson-Wikmar, Brogårdh C, Johansson K. Palpation of Increased Skin and Subcutaneous Thickness, Tissue Dielectric Constant, and Water Displacement Method for Diagnosis of Early Mild Arm Lymphedema. *Lymphat Res Biol*. 2020 Jun;18(3):219-225.

Karlsson K, Nilsson-Wikmar L, Brogårdh C, Johansson K. Tissue dielectric constant (TDC) and water displacement method (WDM) can detect changes of mild breast cancer related arm lymphedema. *Lymphat Res Biol* 2021 Sep 22. PubMed PMID: 34551275. Epub 2021/09/23.

Mayrovitz HN, Weingrad DN, Lopez L. Assessing localized skin-to-fat water in arms of women with breast cancer via tissue dielectric constant measurements in pre- and post-surgery patients. *Ann Surg Oncol*. 2015 May;22(5):1483-9.

Mayrovitz HN, Arzanova E, Somarriba S, Eisa S. Reference Values for Assessing Localized Hand Lymphedema Using Interhand Tissue Dielectric Constant Ratios. *Lymphat Res Biol* 2018;16(5):442-445.