



## Utbildningsdag den 18 november 2019

Lokal: Ulf von Euler (J3:06)

Nya Karolinska Sjukhuset (NKS), huvudentré, Eugeniavägen 3

### Program

8.30-9.15	Registrering och kaffe.	
9.15-9.30	Inledning	Leif Perbeck
9.30-10.30	Myths and facts of lipedema	Dr med Tobias Bertsch, Földiklinik, Hinterzarten
10.30-11.00	Kaffe och utställarbesök	
11.00-12.00	Obesity and lymphedema, diskussion	Dr med Tobias Bertsch
12.00-13.00	Lunch med utställning	
13.00-15.30	Eftermiddagens övergripande tema: "Fysisk träning och lymfödem/lipödem"	
	Fysisk träning och lymfödem ur ett historiskt perspektiv	Karin Johansson
	Patientfall:	
	Fettsugning och effekten av viktninskning och träning	Håkan Brorson
	Malignt melanom och fysisk aktivitet	Anna-Karin Enghult
	Fysisk träning med husbygge	Lotta Jönsson
	Cykelträning på måttlig nivå	Lotta Jönsson
	Ett mångdimensionellt patientfall	Helena Ljunggren
	Effekt av fysisk aktivitet vid nydebuterat lymfödem	Polymnia Nikolaidis
	Träning vid lymfödem/lipödem	Linda Pettersson m fl
14.00-14.30	Kaffe och utställarbesök	
15.40-16.10	Årsmöte Svensk Förening för Lymfologi	