

# Lymfödembehandling 7.5hp (G)

Bakgrunden till denna kurs är att det idag finns stort behov av utbildning i evidensbaserade metoder för behandling av patienter med lymfödem. Dessutom vill professionen öka kunskapen kring prevention och patientutbildning. Denna kurs är den första kursen i sitt slag med evidensbaserat upplägg och anordnas av Medicinska Fakulteten vid Lunds Universitet i samarbete med Cancerrehabiliteringen, Skånes universitetssjukhus och Regionalt cancercentrum syd. Målet är att regioner ska få grunden för att kunna etablera ett strukturerat behandlingsupplägg för patienter med cancerrelaterat lymfödem.

## KURSENS SYFTE

Syftet med kursen är att tillgodose behovet av fortbildning inom evidensbaserad lymfterapi, framförallt inom cancervården.

Efter utbildningen ska deltagarna bl.a ha kunskap gällande diagnostik, prevention, behandling med utvärdering och uppföljning. Man kommer under utbildningens gång arbeta med ett förbättringsarbete som kommer att kunna implementeras på sin arbetsplats.

## STUDIEFART

Utbildningen ges på deltid, dagtid med planerad start HT 2020.

## MÅLGRUPP

Utbildningen riktar sig i första hand till fysioterapeuter eftersom dagens behandling blir allt mer inriktad på träning samt att denna yrkesgruppen behandlar andra seneffekter av cancerbehandling. Andra legitimerade yrken kan också vara aktuella, beroende på erfarenhet inom området.

## UNDERVISNINGSFORM

Olika arbetsformer används; individuellt arbete, föreläsningar, grupparbete och diagnostik/manuella metoder. De sistnämnda sker framförallt i Lund vid de fysiska träffarna. Kursen är delvis webbaserad med föreläsningar via lärplattform samt träffar i Lund.

## KURSENS INNEHÅLL

- Anatomi och fysiologi samt patofysiologi
- Bedömning - mätmetoder och undersökning
- Behandling - utvärdering och uppföljning
- Prevention för riskgrupper
- Egenvård - patientutbildning
- Fysisk träning
- Psykosociala problem och livskvalité

*Institutionen för hälsovetenskaper erbjuder utbildningar som genomförs av lärare vid Lunds universitet och i många fall i samarbete med arbetslivet - en garanti för både ämnesmässig bredd och aktualitet, ett vetenskapligt djup och en modern pedagogik. Institutionens uppdragsverksamhet sker i samarbete med Lund University Commissioned Education (LUCE) som är Lunds universitets avdelning för uppdragsutbildning.*



## FÖRELÄSARE & UNDERVISNING

Föreläsare är bl a läkare, fysioterapeuter, verksamma inom cancerrehabilitering.

Examinationen sker fortlöpande och genomförs både enskilt och i grupp.

Mellan undervisningstillfällena förväntas deltagarna bedriva självstudier på hemorten och ta del av webb-föreläsningar. Kursen innebär en arbetsinsats på ca 8-10 timmar/vecka under kurstiden.

## TRÄFFAR I LUND SAMT SJÄLVSTUDIER

Gruppen träffas i Lund vid 3 tillfällen å två dagar. Vid självstudierna väljer deltagarna i samråd med arbetsgivare vilken dag som passar bäst, med undantag för e-mötet vecka 42.

v 36 självstudier 1 dag

**v 38 15-16 september Lund**

v 40 självstudier 1 dag

v 42 självstudier 2 dagar, varav 1 dag e-möte

**v 45 3-4 november Lund**

v 47 självstudier 2 dagar

**v 49 1-2 december Lund**

## BEHÖRIGHET

### Särskild behörighet:

- Leg fysioterapeut/sjukgymnast eller annan legitimerad yrkesgrupp som möter aktuell patientgrupp
- Minst ett års yrkeserfarenhet inom området

## KOSTNAD/DELTAGARE

18-20 deltagare	15 500 SEK exkl. moms
21-23 deltagare	13 500 SEK exkl. moms

## STUDIEPERIOD

v 36-v 49, 2020

## ANMÄLAN

Välkommen in med din anmälan senast 15 maj 2020. Fyll i blankett (se nästa sida) och skicka till:

Lunds universitet  
Institutionen för hälsovetenskaper  
Uppdragsutbildning  
Roger Hudin Karlsson  
Box 157  
221 00 Lund

Till anmälan skall du bifoga följande handlingar:

- Personbevis för studier (ej äldre än 3 månader)
- Betygshandlingar som styrker särskild behörighet
- Tjänstgöringsintyg från arbetsgivare

## BOKNINGSREGLER

Kursanmälan är bindande. Vid avbeställning senast 2 veckor före kursens början utgår 50% av den totala kostnaden, vid avbeställning mindre än 2 veckor före kursens början debiteras kursen i sin helhet. Byte av deltagare kan ske utan avgift, före eller i samband med kursstart.

Vid färre deltagare än 18 genomförs ej kursen. Max antal är 23 deltagare.

Kursen delfinansieras genom bidrag från **medi Sweden AB, Juzo Scandinavia AB och Essity Hygiene and Health AB**

## KONTAKTUPPGIFTER

För frågor om innehåll och genomförande kontakta:

Kursledare

Karin Johansson

[karin.johansson@med.lu.se](mailto:karin.johansson@med.lu.se)

Anne Lundwall

[anne.lundwall@med.lu.se](mailto:anne.lundwall@med.lu.se)



För övriga frågor kontakta:

Christina Landelius

Samordnare uppdragsutbildning

Roger Hudin Karlsson

Utbildningsadministratör

[uppdrag\\_ihv@med.lu.se](mailto:uppdrag_ihv@med.lu.se)



# Anmälningsblankett



MEDICINSKA  
FAKULTETEN

Lymfödembehandling 7,5 hp (G)

## DELTAGARE

För-och efternamn .....

Personnummer .....

Postadress.....

Postnummer/Ort .....

Telefon.....

E-post .....

Härmed bifogar jag handlingar som styrker min behörighet

## ARBETSGIVARE

Organisation .....

Organisationsnummer.....

Avdelning .....

Fakturaadress.....

Postnummer/Ort .....

Telefon.....

Ansvarig chef/Utbildningsansvarig.....

E-post till ansvarig.....

För Region Skåne/RSID-nummer .....

## UNDERSKRIFTER

Utbildningsdeltagare..... Datum: .....

Ansvarig chef..... Datum: .....