

28 november 2016
Seminariedag på Karolinska sjukhuset i Stockholm
Svensk Förening för Lymfologi, 20 år
Imke Wallenius



grundad 10 maj 1996

För 10 år sedan, nästan på dagen, slutade jag min tillbakablick på föreningens första 10 år med denna bild.



Vad har hänt inom föreningen, inom lymfologin sedan dess?



Detta citat (av Thomas Thorild, 1700-talet), som är mycket omstritt, finns över ingången till aulan i Uppsala universitet. Hur vet vi själva att vi tänker rätt? Att tänka fritt, ha brainstorming, samla en massa idéer och sedan prova eller sålla för att nå målet – kan inte det leda till framgång? Einstein lär ha sagt: "Fantasi är bättre än kunskap".

Om man har tänkt fritt eller rätt så kan dock konstateras att kunskapsnivån inom lymfologin de senaste 10 åren har stigit. För att förmedla ny kunskap har föreningen fortsatt med **seminariedagar** vartannat år, där internationella och nationella föreläsare har kunnat framföra sina egna eller andras forskningsresultat inom lymfologin.

Vid seminariedagen **2008** presenterades bl a en svensk version av en livskvalitetsenkät för patienter med lymfödem, lymfödem vid gynkologisk cancer uppmärksammades, resultat av data efter fettsugning vid benlymfödem visades och hur lymfdränage vid sentinel node biopsi med lymfskintigrafi hade studerats. Även praktiska kliniska ämnen ventilerades som behandling av små barn, hur man funderar över ett behandlingsupplägg och genomförande av en ny studie angående styrketräning och stavgång vid lymfödem.

Seminariedagen **2010** inleddes med en längre föreläsning om kärldmissbildningar och hur man ställer diagnosen och vilka behandlingar som står till buds, åtföljd av ett komplicerat patientfall. Supramikrokirurgi vid lymfödem, sentinel node vid gynkologisk cancer och utveckling av lymfödem efter bröstcancer vid tidigt insatt lymfödembehandling var nya ämnen. Vilken betydelse har given patientinformation som prevention mot senkomplikationer efter bröstcancerbehandling och hur för man ett motiverande samtal?

2012 var Nele Devoogdt, Belgien, och Anne Kärki, Finland inbjudna föreläsare.



Nele Devoogdt:

The prevention and treatment of breast cancer related lymphedema. Hennes slutsats blev att MLD som tillägg till råd och rörelse-övningar efter ca mam med lymfkörtelutrymning **inte minskar** incidensen av lymfödem.



Anne Kärki:

Do we need MLD? Lymphedema therapy: Current evidence of best practice. (bygger på 14 randomiserade och kontrollerade studier) Kompressionsbehandling reducerar sannolikt lymfödem i Ö Ex efter bröstcancerbehandling. Andra tillägsbehandlingar och kombination av dessa har begränsad effekt. Att utesluta kompression är en riskfaktor för ökat lymfödem. Att utesluta MLD ökar inte risken för ökat lymfödem.

2014 anordnade Svensk Förening för Lymfologi



Nordic Congress of Lymphology, Stockholm, Sept 11-13, 2014

med många internationella och nationella talare inom fyra huvudområden såsom nya aspekter på behandling av lymfödem, barn med lymfödem, genitallymfödem och kirurgisk behandling av lymfödem.

Huvudtalare var Peter Mortimer som lärde oss:

”Det som var sant igår behöver inte vara sant idag!”

Den Starlingska jämnvikten gäller inte längre. Det sker en kontinuerlig filtration längs hela arterio-venösa kärllädden.

Se <http://lymfologi.se/vetenskapliga-presentationer/>



Utförliga program för dessa seminariedagar finns under <http://lymfologi.se/historik/>

Föreningens stadgar behövde moderniseras. Styrelsen omarbetade stadgarna och dessa antogs vid årsmötet den 26 november 2015.

Styrelsemedlemmar medverkade

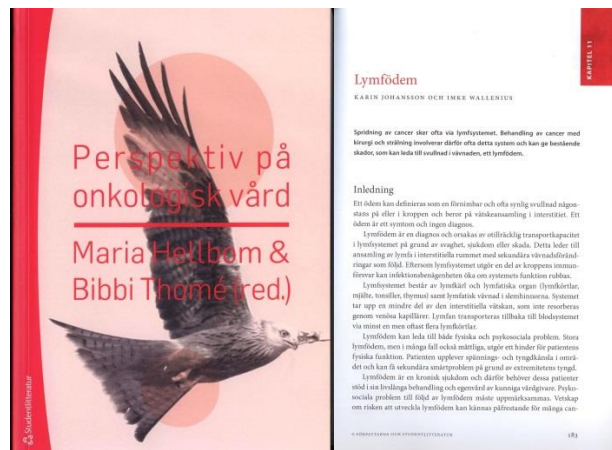
i Vårdhandboken med avsnittet ”Lymfödem, vård och behandling”

The screenshot shows the 'Vårdhandboken' (Care Handbook) website. The main heading is 'Behandling' (Treatment) for 'Lymfödem, vård och behandling' (Lymphedema, care and treatment). A search bar is visible at the top right. Below the heading, there is a text box stating 'Denna text gäller även barn' (This text also applies to children). The main content area contains text about the treatment of lymphedema, mentioning physical and surgical aspects and the goal of reducing swelling and tension in the lymphatic system. A sidebar on the right lists navigation options: 'Lymfödem, vård och behandling', 'Översikt', 'Anatomi och fysiologi', 'Klassificering och stadier', 'Utredning och undersökning', 'Behandling' (highlighted), and 'Testa dina kunskaper'. At the bottom right, there is a 'Referenser och regelverk' (References and regulations) button.

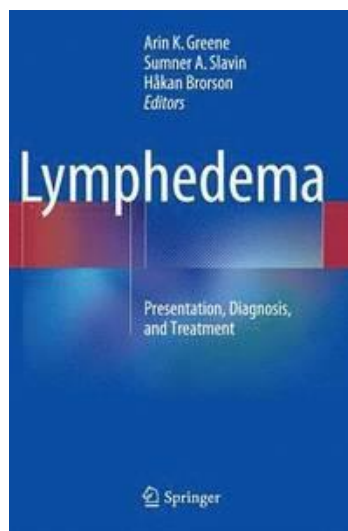
i 1177 Vårdguiden med ”Lymfödem”

The screenshot shows the '1177 Vårdguiden' (1177 Care Guide) website. The top navigation bar includes the '1177 VÅRDGUIDEN' logo, the 'SKÅNE' region logo, and a 'Lyssna' (Listen) button. Below the navigation bar, there are search options: 'Sök fakta' (Search facts) and 'Sök mottagning' (Search reception). A search box contains the text 'lymfödem' and a 'Sök' button. Below the search box, it indicates '21 träffar' (21 hits). There are filters for 'Artiklar' (Articles) and 'Frågor och svar' (Questions and answers). The main content area shows the start of an article titled 'Lymfödem' (Lymphedema), with a sub-heading 'Sammanfattning - Allmänt - Lymfödem innebär att en kroppsdel blir svullen när lymfvätska samlas där. Vanligast är att man får lymfödem i en arm eller ett ben. Man kan få lymfödem efter att lymfkörtlar opererats bort eller skadats, till exempel i ...'.

med ett kapitel om lymfödem i boken "Perspektiv på onkologisk vård" (Studentlitteratur)



och i boken "Lymphedema, Presentation, Diagnosis and Treatment" (Springer).



Under 2015 blev vår nya hemsida www.lymfologi.se klar

”Vårdprogram lymfödem” publicerades (i tryck) 2003 och behövde uppdateras. Kapitel efter kapitel har gått igenom och finns nu utlagt på vår hemsida.

Svensk Förening för Lymfologi (SFL) - Vårdprogram
Lördagen den 19 november 2016

> Startsidan
> Kontakt
> Medlemskap
> Styrelsen
> Verksamhet
> Stadgar och policy
> Nyheter
> Länkar
> Litteratur
> Vårdprogram lymfödem
> Lipödem
> Bildarkiv
> Historik

Vårdprogram lymfödem

Den första versionen av Nationellt vårdprogram för lymfödem publicerades 2003. Följande kapitel har uppdaterats:

	Senast uppdaterat
Inledning	2014-05-31
Diagnostik och bedömning	2014-03-03
Bedömningsmetoder	2015-03-23
Behandling - kompression	2014-08-16
Behandling - övrig konservativ	2015-06-17
Kirurgiska metoder	2016-02-22
Rådgivning och fysisk aktivitet	2016-02-02
Palliativ vård	2014-08-16
Psykosocial problematik och livskvalitet	2014-10-15
Barn med lymfödem	2016-04-11

Nu har föreningen fyra **hedersmedlemmar**. Tidigare fanns Iwona Swedborg som initierade en intresseförening för lymfologi 1995 som blev Svensk Förening för Lymfologi 1996 och Cristobal Pappendieck (Argentina). 2010 utnämndes till hedersmedlem Ingrid Tengrup som var ordförande i Riksplaneringsgruppen mot lymfödem som tog fram Lymfödem, Nationellt Vårdprogram. Vid den nordiska kongressen 2014 förädrades Peter Mortimer hedersmedlemskapet.

Flera av styrelsemedlemmarna deltar i ESLs, ISLs och andra internationella kongresser. Håkan Brorson var tidigare president i ISL och ingår nu bl a tillsammans med Karin Johansson i styrelsen för ESL och ISL.

Svensk Förening för Lymfologi är unik inom Norden:

Föreningens ändamål är att tillvarata lymfologins intressen och att främja forskning och utbildning, samt att verka för dess utveckling, diagnostik och behandling.

Andra nordiska länder har patientföreningar.



Vad händer de kommande åren?